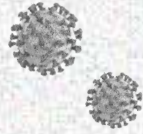


# PELADXS PARLANTEs



Un componente vivencial de  
lo que ha significado para lxs adolescentes  
vivir la pandemia.



## ILUSTRACIONES

Maria José Vargas  
Vanessa Gutiérrez  
Natalia Ramírez  
Valentina Medina

## FOTOGRAFÍA

Fredy Henao

## TEXTOS:

Mateo Yepes

## EDICIÓN

Ana Cristina Marino  
Santiago Atehortúa  
Vanessa Gutiérrez

27-15 bitácoras de jóvenes en pandemia es un Podcast de Ciudad Morada.

Este producto fue realizado con el apoyo del Fondo de Respuesta Rápida para América Latina y el Caribe organizado por Internews, Chicas Poderosas, Consejo de Redacción y Fundamedios. Los contenidos de los trabajos periodísticos que aquí se publican son responsabilidad exclusiva de sus autores y no necesariamente reflejan los puntos de vista de las organizaciones.

2022



HUBIERA PREFERIDO UN APOCALIPSIS MÁS INMEDIATA

HUBIERA PREFERIDO UN APOCALIPSIS MÁS INMEDIATA

HUBIERA PREFERIDO UN APOCALIPSIS MÁS INMEDIATA



# UNA PANDEMIA QUE CASI NOS RAYA LA CABEZA.

Desde el 25 de marzo de 2020 cambió nuestra vida para siempre y sufrimos con los encierros por la llegada del *coronavirus* a Colombia.

Ya se cumplen dos años desde que todo pasó,  
**¿Vos cómo lo viviste?**

Aquí te contamos cómo la pasaron lxs jóvenes de Medellín durante las cuarentenas.

Hay historias de todo tipo, desde **jóvenes de periferia** que perdieron seres queridos, hasta **personal de la salud** que hoy, a pesar de que todo está más tranquilo, tienen unos índices de ansiedad nunca antes vistos.

Esto es **Peladx**s Parlantes,  
un fanzine de **Ciudad Morada**



Ya no sé  
que fue  
peor, el  
2020 o el  
2021



@naranjanat

# PANDEMIA PARA APRENDER A AMARNOS

“**La pandemia** fue y será un **aprendizaje** significativo en el cual los seres humanos aprendimos a conocernos, hablar con nosotros mismos, reconocer la soledad y preguntarnos **¿qué debo hacer?** Ahora que tengo la oportunidad de analizar mi ser, **¿qué debo cambiar?**”

Analizar nuestro ser, cuerpo, mente y alma, para aprender a amarnos.

En mi caso, por medio de la fotografía **aprendí a reconocer mis cualidades y defectos**, a sentirme más segura, ya que tenía demasiado tiempo para pensar ¿qué tipo de foto me tomaré hoy? ¿Al natural en mi casa o saldré a un parque a interactuar con la naturaleza?

**Todo esto me ayudó a reconocerme, identificarme e intentar superarme.”**

Este texto fue escrito por un adolescente que hace parte del programa



# “UNA CONSTANTE AGONÍA

de no saber qué podría pasar mañana, el esperar todos los días un tormento distinto, el sentir que estaban jugando a una ruleta rusa con cada ser humano y sentir que cada cosa que tenías bajo control se te soltaba de las manos, el buscar como comer estando aislados.

La pandemia para mi significó un nuevo sol y un nuevo tormento"

Este texto fue escrito por un adolescente que hace parte del programa

EDITORES  
DE CIUDAD

- Línea amiga -

**604 444 44 48**

- Línea de emergencias 123 (pedir línea de salud mental) -

**123**

- líneas de orientación -

**192**

No estás solx, si quieres hablar puedes comunicarte a cualquiera de estas líneas de atención.

# **BULLYING EN PANDEMIA TRAS LOS CUADROS NEGROS DE LAS PANTALLAS DIGITALES.**



**¿Por qué pasa esto?**

Escucha la **bitácora** de **Jean Pierre** para conocerlo



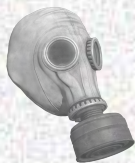


**¿TE IMAGINAS TENER QUE SOPORTAR EL MATONEO DE PERSONAS QUE NI TE CONOCEN BIEN?**

Expertos aseguran que las **personalidades** de los más jóvenes **cambiaron** mucho cuando volvieron a la **presencialidad**, luego de las **cuarentenas**.

# **¡PARAR PARAR ¿EN MEDIO DE**

**¡QUÉ PEREZA QUE  
NOS TOCÓ VIVIR  
MOMENTOS HISTÓRICOS  
PARCE: A LA PANDEMIA  
SE LE SUMÓ ESE PARO  
NACIONAL QUE  
NOS ANGUSTIÓ  
A TODXS!**



# A AVANZAR! UNA PANDEMIA?

Y es que a la ansiedad que nos daba estar encerrados en la casa se le sumó esa angustia de ver en las noticias las muertes y violencia hacia quienes marchaban y por culpa de la represión del Estado.

**¿QUÉ HIZO MARIANA PARA AYUDAR A LAS PERSONAS QUE SE SENTÍAN AGOBIADAS EN ESE MOMENTO?**

Escucha su **bitácora y conoce** su proyecto: [@psicopopular](https://twitter.com/psicopopular).



Fotografía: Fredy Henao - @fredyhenaoag





# ENTENDÍ

“La pandemia para mí significó el tiempo que necesitaba para perderme y encontrarme de las formas más inesperadas posibles. **Tiempo que me sirvió para aprender y desaprender aquellas cosas que no eran sanas para mi vida.**

Tiempo que use para reconciliarme conmigo misma y para odiarme por todas las estúpidas decisiones que tomé. La pandemia fue como un reinicio que me ayudó a entender cosas que simplemente quería ignorar”

Este texto fue escrito por un adolescente que hace parte del programa

EDITORES  
DE CIUDAD

- Asistencia en Salud Mental de la UdeA -

**604 440 76 49**

Psicopopular - Mariana Aguirre

**310 4237392**

[www.porquequieroestarbien.com](http://www.porquequieroestarbien.com)

No estás solx, si quieres hablar puedes comunicarte a cualquiera de estas líneas de atención o ingresar al sitio web.

# UN ASESINO POR LAS CALLES

“Fue algo que hpta nos dio una cachetada a todos y nos dijo: despierta que en tu vida nada está seguro y ni siquiera la sociedad y el sistema que se ha creado puede darte la tranquilidad de que **todo estará bien.**”

Las calles vacías , **las risas de los niños** en los andenes y parques **desaparecieron.** Como si un asesino a sueldo rondara por las calles. Y la zozobra que había un vecino ya contagiado y su casa tenía cintas amarillas para restringir el paso, lo cual alimentaba más **el miedo a hacer vida social.**

Y qué decir los medios de comunicación, las redes mostrando escenas donde miles de cadáveres eran arrumados por montones en containers refrigerados y/o hasta quemados en la calle **casi parecía el declive del mundo como lo conocíamos.”**

Este texto fue escrito por un adolescente que hace parte del programa

EDITORES DE CIUDAD

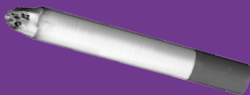
# “MI REFUGIO FUERON LAS DROGAS”



Parce... hasta la casa fue un lugar inseguro para vivir durante la pandemia y eso trajo algunos problemas como el consumo de drogas y otras sustancias.

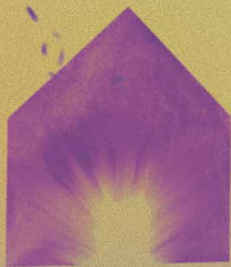
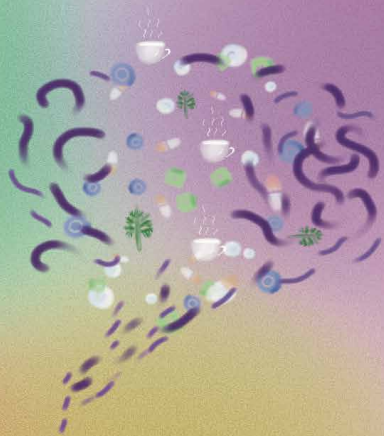
A veces, sin medir las consecuencias, ese viaje de drogas se asemejaba a un escape de la realidad.

Marihuana, café, licor, cigarrillo, alucinógenos y sedantes fueron las sustancias que más se consumieron durante los confinamientos más estrictos, según una encuesta.



Escucha la **bitácora de Nicolás** para conocer su historia.





# DE ES SC EO RL CA IR ÓN N





En 2019, **tres de cada 100 peladxs dejaron sus estudios** en Colombia. Durante la pandemia la cifra casi llega **a los 17 de cada 100 peladxs.**



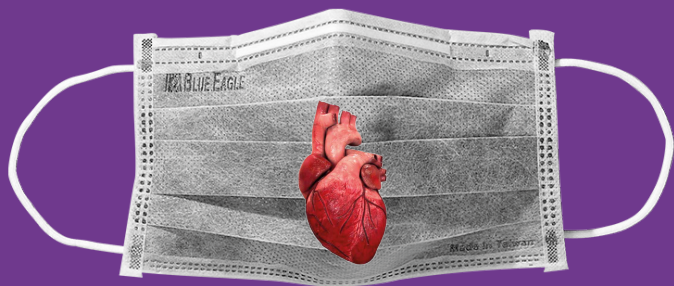
En Colombia **desertaron 243.801 estudiantes** de colegios oficiales en todo 2020.



En Medellín fueron **8.242 los pelados y peladas** que salieron de los salones de clase.

**NEA Y ES QUE MUCHOS NO TENÍAMOS  
CONEXIÓN A INTERNET Y TAMBIÉN NOS  
COSTABA APRENDER DESDE CASA...  
ERA MUY DIFÍCIL.**

Escucha **la bitácora de Daniela**  
en nuestro canal de Spotify.



¿Y QUIÉN  
HABLA DE LXS  
MÉDICXS?



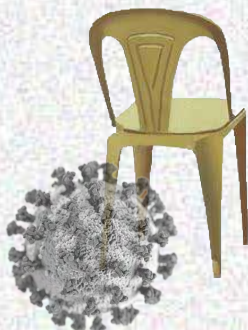
**40 DE CADA 100**  
**MÉDICOS EN COLOMBIA**  
**SUFRE ANSIEDAD HOY**  
**POR CULPA DE LA PANDEMIA.**

Julieta se graduó de medicina  
y a los pocos meses tuvo que enfrentarse  
a la pandemia por covid19.

Si bien los picos de pandemia ya pasaron,  
el personal de salud carga con consecuencias  
físicas, mentales y emocionales, por el cansancio  
de haber trabajado por dos años sin pausa.

Escucha **la bitácora de Julieta** en Spotify.

**MUCHOS  
PERDIMOS A UN  
SER QUERIDO EN  
PANDEMIA Y AÚN  
DUELE MUCHO**



Hasta el 28 de marzo de 2022, en Medellín murieron **10.062 personas por Covid 19**. A diferencia de otros momentos de la historia, en esta ocasión las despedidas fueron distintas.

**YA NO HABÍA ENTIERROS NI  
VELACIONES, SOLO  
CAJONES POR MONTONES.  
TAMPOCO PUDIMOS  
DESPEDIRNOS.**

Gabriel perdió a dos seres queridos  
en muy poco tiempo.

Escucha su bitácora en nuestro  
canal de Spotify

Escanea el código y escucha  
todos los episodios:



 **MORADA ESTÉREO**

